

تعاون علمي وتكنولوجي توقيع اتفاق على تبادله بين اسرائيل والمكسيك

القلمس - تم التوقيع مؤخرا على بروتوكول للتعاون العلمي والتكنولوجي بين المجلس الوطني للابحاث والتطوير في مكتب رئيسة الحكومة وبين المجلس الوطني للتكنولوجيا في المكسيك للفترة ٧٤ - ١٩٧٥ . وكانت بنة اسرائيل قد زارت المكسيك مؤخرا تهيئاً لامتداد الجلسة الثانية للجنة المشتركة التي ستعقد في مكسيكو سيتي في وقت لاحق على الاتفاق المذكور اعلاه . كما قامت البنة باستعراض النشاطات التي تم تنفيذها خلال السنتين الاخيرتين والتي كان قد تم الاتفاق عليها في الجلسة الاولى للجنة المشتركة التي عقدت في عام ١٩٧٢ . ويذكر ان الاتفاق المشار اليه يعتبر اوسع الصلوات التي اجراها المجلس الوطني للابحاث والتطوير مع اي دولة اخرى حتى الان .

١١٨ مليون دولار قيمة الصادرات الاسرائيلية في الشهر الماضي

القلمس - اعلنت اوساط اقتصادية هنا ان قيمة الصادرات الاسرائيلية بلغت في الشهر الماضي ١١٨ مليون دولار منها ٩٩ مليونا من صادرات زراعية و ٩٩ مليونا من صادرات صناعية .

وقالت ان قيمة الصادرات في نفس الشهر من العام الماضي بلغت ١١١ مليون دولار فقط . وتبين مبيعات دائرة الاحصاء المركزية الى ان معدل الصادرات الاسرائيلية كان في تصاعد حتى شهر سبتمبر من العام الماضي حيث بلغت قيمة الصادرات الشهرية حتى ذلك التاريخ حوالي ١٤٠ مليون دولار . اما في شهر اكتوبر من العام الماضي وبتاريخ ١٠ من الشهر فقد انخفضت قيمة الصادرات بضع الشيء، وبلغت حوالي ١٠٠ مليون دولار شهرياً . وبالنسبة للصادرات الصناعية في الشهر الماضي فقد بلغت قيمتها ٥٣ مليون دولار مقابل ٣٩ مليونا في نفس الشهر من العام الماضي . اما صادرات الماش فقد بلغت قيمتها في كانون الثاني الماضي ٤٦ مليون دولار في حين كانت في نفس الشهر من العام الماضي ٣٩ مليون دولار . وبلغت قيمة الصادرات الزراعية في نفس الشهر من العام الحالي ١٩ مليون دولار بما في ذلك المنتجات مقابل ٢٥ مليون دولار قيمة هذه الصادرات في نفس الشهر من العام الماضي .

اعتقال شاب بتهمة محاولة السطو
حيفا - عتيم - اعتقلت شرطة حيفا الشاب وليام فاروق ١٩ عاماً بتهمة محاولة اقتحام حاويات لبيع السجائر بهدف السرقة . وقد اصدرت محكمة الصلح ببلدية امرو بتوقيفه لمدة ١٥ يوماً لاستكمال التحقيق معه .

قواميس خدمات بلدية حيفا
حيفا - اعلن رئيس بلدية حيفا السيد يوسف الوافي في لقاء مع لجنة عمال البلدية انه يعزم اقامة قسم للخدمة في البلدية . وقال انه سيتم بان تشكل النقابة ليس فقط الشواغل الرئيسية وانما الشواغل الفرعية الصغيرة وبصاحات التنازل كذلك خاصة في الامكان الكيفية السكن .

بلدية اورشليم - القدس
اللجنة المحلية للتنظيم والبناء اورشليم - القدس اعلان للجمهور بشأن تصديق مخطط / مخططات تنظيم مدن بموجب اعلان في القوانين الاسرائيلية وفقا للمادة ١١٧ من قانون التنظيم والبناء لسنة ١٩٦٥ .

مشروع تنظيم المدن الهيكل للملح ١٣٦٩ - تعديل رقم ٦٦ / ٧٠ مشروع تنظيم المدن الهيكل للملح رقم ٦٢ اهداف المشروع : - تغيير تصنيف منطقة السكن - ٥ - ومنطقة حقل الطبيعة لمنطقة سكن - ٢ - وتطوير المنطقة الواقعة بين رعات دالية وفندق حول لاند الواقع جنوب بيت فغان .

والتناقل المشمولة بالتشريع هي : الاحواض ٣٠١٩١ ، ٣٠١٩٢ ، ٣٠١٩٣ - منطقة سكن مودن شرف - اعلان بشأن تصديق المخططات المذكورة اعلاه ينشر في مجموعة الشرائح قريباً .

المخطط / المخططات المذكورة على النحو الذي كانت اللجنة اللوائية قد صادقت عليه / عليها مع الفرائض المرفقة ، اودع / ت في مكاتب اللجنة المحلية للتنظيم والبناء - اورشليم القدس - وايضا في دوائر اللجنة اللوائية للتنظيم والبناء - اورشليم القدس - وكل من يهيمه العلم يستطيع الاطلاع عليها بدون مقابل وذلك خلال الايام والساعات التي تكون فيها المكاتب المذكورة مفتوحة للجمهور .

تيسلي كوكليك رئيس البلدية رئيس اللجنة المحلية للتنظيم والبناء اورشليم - القدس

بلدية القدس تحثي برئيس بلدية بولن الغويبية

القلمس - من اميل خزل - القلمس - اعلن اميل خزل رئيس بلدية القدس تحثي برئيس بلدية بولن الغويبية . السيد كلاوس شينس حضرها رؤساء الطوائف الاسلامية والمسيحية وعدد من الفاعلين والوجهاء العرب في المدينة . وكان الغويبية الذي قد قام صباح امس بزيارة السيد تيدي كوكليك رئيس بلدية القدس بزيارة رسمية في احدى الايام الجديدة والبلدية القديمة وحاطت اليكي والسيد الاصيل وكتيبة القيمة حيث اطلع على اعمال الترميم الجارية في المسجد حالي .

وصرح السيد شينس في نهاية زيارته انه مسرور جدا بصورة خاصة لزيارته للقلمس وهو مهمته بالشكل التي تجابه المدينة وبالطول التي وضعت لواجهة هذه الشاغل . واصاف انسي رئيس بلدية مدينة مجرة كما كانت القدس في قبل عدة سنوات - وكذلك بالنسبة لنا ان ترون هذه المدينة للاطلاع على كيفية توجيهاها لتتصرف كمن فيمكن ان تصبح بولن اذا تم توجيهاها في المستقبل .

واضاف السيد شينس ان سكان بولن القريبة اعلموا مرارا قضايتهم مع شعب اسرائيل وهم يتكونون لهذا الشعب والصداقة والاحترام والتقدير . ولذا على سؤال حول موقف سكان لمانيا الشرقية من اسرائيل قال رئيس بلدية بولن القريبة ان زعماء هذه الدولة يتبعون سياسة معادية لمولود اسرائيل . اما الشعب هناك فهو سديق لها .

٣٨٠ مليون ليرة الميزانية الضرورية لشركة مكوروت

تل ابيب - اعلن المدير العام لشركة مكوروت الاسرائيلية انه من اجل عدم المساس بالبرنامج الخمسي الذي وضعته الشركة وعدم الانتقاص من الاحتياجات المالية للشؤون الزراعية يجب وضع ميزانية ذات حد ادنى بمبلغ ٣٨٠ مليون ليرة للعام المالي القادم .

وقال انه قبل بضعة اشهر قدمت الشركة ميزانية بمبلغ ٢٢٥ مليون ليرة ولكن موجة الغلاء الاخيرة خاصة في مجال الكهرباء الازمة في انتاج المياه تستلزم زيادة الميزانية الى المبلغ المذكور اعلاه .

ويذكر ان الشركة الميزانية الكلية لشركة اجهزة حديثة اخرى جلوة على ما يوجد لديها من اجل تكميتها من الوقود بالترامواي وتكليف البرنامج الذي وضعت .

وقال انه من اجل سد احتياجات المكنزات المائية حيفا واورشليم يلزم الشركة مبلغ ١٠٠ مليون ليرة كترددات وصرفات وفي تلك اوقات اذا تم توريد كل شيء حسب الخطط فان انتاج الشركة يزداد بمعدل ٨٥ مليون متر مكعب من المياه سنوياً .

واشار الى ان الشركة تيسري الاحتياجات المائية لتنفيذ برامجها من اجل ترويض البلاد ب ٢٥٠ مليون متر مكعب من المياه على الاقل .

وتبين من التحقيق ان الشخص المذكور كان يتلقى العلاج في مستشفى الاراضي القلبي بكا وفر من هناك . وقد اعيد الى المستشفى .

انتفاء اضراب عاملي «صيم للمسافرين» العمل بالموانئ يعود الى مجراه الطبيعي
حيفا - تم التوصل الى اتفاق بين ممثلي - اتحاد التلوج - وبين المهتلمترو وزارة المواصلات وضع حدا لاضراب للبحارة الذي كان قد اعطله الاتحاد يوم الخميس الماضي .

زناير يتغنى امكانية تخفيض قيمة الليرة
القلمس - اعلن السيد موشيه زناير محافظ بنك اسرائيل انه حسب تقديره لا يعتقد بأنه سيقرر تخفيض قيمة الليرة الاسرائيلية .

وقال ان موضوع التخفيض هو شيء طبيعي في العالم خاصة في الظروف الخاصة التي تمر بها الدول . واصاف ان الاقتصاد في البلاد يواجه بعض الصعاب حاليا الناجمة عن حقيقة ان الحرب لم تنته بعد من ناحية اقتصادية وانه لا يزال هناك عيب تقبل على الاقتصاد .

طريقة جديدة لمعالجة الحروق يطورها عالم اسرائيلي

رحوبوت - طور العالم الاسرائيلي البروفيسور اسرائيل شختر ٣٨ علماً من معهد وايزمن طريقة جديدة لمعالجة الحروق .

وقد تم اختبار الطريقة الجديدة على الحيوانات ويجري حاليا اختبارها على الانسان في عدد من مستشفيات البلاد .

وعلم ان النتائج الاولى للاختبار لصالحين يبرهنون كانت مرضية .

ومن الجدير بالذكر ان الاختراع حقق نجاح واسع يجسم الانسان تسبب في فقدانه لكتبات كيرة من الوسائل وبنواذ الاخير التي تشكل خطراً على حياة المريض وانه يجب تنقية الجلد من الحروق بصورة ناجحة بواسطة جلد من جسم الانسان يؤخذ من امكان اخرى من جسم المريض .

وفي حالة عدم وجود مساحة كافية من جلد المريض لاختراعها وزرعها في جسمه لصالحه يجري ذرع جلد من جسم غريب حيث يحدث ان الجسم يرفضها . ولذلك طور البروفيسور الاسرائيلي المذكور طريقة تعيد جلد المريض يقبل بالجلد الغريب المزروع . ومن الملاحظ ان تكامل جلد النجاسة بالنجاس .

طريقة جديدة لمعالجة الحروق يطورها عالم اسرائيلي
رحوبوت - طور العالم الاسرائيلي البروفيسور اسرائيل شختر ٣٨ علماً من معهد وايزمن طريقة جديدة لمعالجة الحروق .

وقد تم اختبار الطريقة الجديدة على الحيوانات ويجري حاليا اختبارها على الانسان في عدد من مستشفيات البلاد .

وعلم ان النتائج الاولى للاختبار لصالحين يبرهنون كانت مرضية .

أقوال الصحف

الفصل الذي يتخذ ، والفصل الذي يتم ارجاؤه

ان تنفيذ الاتفاق فصل القوات مع مصر يسر على ما يبدو . ومع انه بقي شهر على اكمال الانسحاب والمرتبة على القوات الجديدة فسيستأ ، الا ان المصريين ظلوا ، كما تشير كافة الدلائل ، الشرف المتعلق بتخليص حجم القوات شرطي القتال الذي انه لا يوجد اي تأكيد رسمي ، على ما يبدو ، انه قد فبروه اربع من بين قواعد الصواريخ الخمس التي اقاموها في منطقة الجيش الثاني .

وكما استمر فصل القوات فستزداد امكانيات المراقبة سواء من قبل القوات المتحدة ودخلات مستكشف امريكية او من طريق رحلات استكشاف اسرائيل الى بؤر مصرية مصر على انفسها في تنفيذ الاتفاق ، قد ظهرت كذلك في المجال السياسي .

وقد استمرت هذه الفصول حتى الان ايضاحات اسرائيليه ولا تزال التلوج - وازم مطالبة دمشق بالحاق قبول زمني لانسحاب القوات التي قد قامت رئيسة الوزراء انه ان يكون هناك انسحاب الى حدود عام ١٩٧٧ بالنسبة للحدود مع سوريا .

والنسب من الاراضي التي احتلتها عام ١٩٧٣ ومراقبة قوات دولية بين اسرائيل وسوريا . ويقتضي ان تهر اسرائيل ايضا على انسحاب سوري في الجيوب حيث بقيت حدود الخامس من اكتوبر على ما هي ، لان هذا هو الوجه الذي يمكن ان تدفعه سوريا على الاساس التبادلي الذي يمكن ان يتم عليه الاتفاق .

واذا كانت محادثات الفصل مع سوريا تتجاهل تعاقبات ، فان ذلك يجر الى عائد سوريا ازاء تنفيذ التزمها بحسب اتفاقية جنيف ، وهو امر يجب ان تلمه بدون فصل القوات .

في نفس المكان
ان المفاوضات بين كتل الائتلاف لتشكل حكومة جدي هي بمثابة توقف في نفس المكان ، رغم ان الذين يجرى المفاوضات - وخاصة السيد بنحاس-سبر - يبدون قلالاً وبعيدون عن العمل بانهم سيتمكنون من ايجاد المفاوضات المعلقة قبل الواحد والآخر يوماً - بعد حوالي ١٠ ايام - التي يجب ان تنتهي خلالها السيد سبر حسب القانون من تشكيل الحكومة والطلب من رئيس الدولة مدة ٢١ يوماً اخرى وانها لتشكل الحكومة .

وتجري المفاوضات طيلة الوقت حول قضايا ويبدو وودت في البرنامج الانتخابي التي كان ، بالانكاز التلوجمعية البداية بان الاحزاب التي تشكلت الحكومة المستقبلية ستكون من الضميمة منها . ولكن تركت التلوجمعية قضية - من هو يودي - وتعديل قانون العودة . فان المفاوضات تستلزم لورا ان التنازل حول - من هو يودي - جعل قائمة شواذيت الولي في الحرب من المفاوضات الائتلافية ، ويظهر ان الاحزاب المستقلة الاشتراكية واليهودية كهد . ويريدون الاقاء في مساهمة المفاوضات على التجميع والتكثيف الوطين وجها لوجها ، لم يقدرون ما اذا كانوا سيستوفون ام لا حسب التسوية التي سيتمثل اليها التجميع والتكثيف اذا توسلوا الى مثل هذه التسوية . وحتى يمكن الاسراع في المفاوضات فقد كان على السيد غولدا مئة ان امان بصورة لا تقل التلوجمعية بانها لا تزي ارجاء ، مفاوضات بعد انتهاء مدة ٢١ يوماً التي خصصت لها حسب القانون لتشكل حكومة جديدة ، وانها لا تزي طلب تعديل لهذه الفترة . ٠٠ المفاوضات تجري في الحقيقة منذ حوالي ٤٠ يوماً ، أي منذ غداة الانتخابات ، حتى وان قلد رئيس الدولة ، السيدة غولدا مشير بتشكيل الحكومة قبل ١١ يوماً فقط .

نقص كبير
في عدد السياح بشركة «ايفدا»

تل ابيب - اعلن الناطق بلسان شركة - ايفدا - ان الشركة مضطرة حاليا لانهاض خدماتها للجمهور في الساعات الاخيرة مساء وذلك بسبب النقص الخطير بالسياح الذين يعملون ١٢ ساعة يومياً .

وقال ان التلوجمعية تشكلت حاليا ٢٢٨ سياحة باس من مجموع ٣٠٠٠ سياحة موجودة لديها وان عدد السياح الذين يسعون هذه الباصات يبلغ ٣٣١٠ سائقا فقط . واصاف انه من اجل تشغيل عدد كهذا من الباصات يلزم ٥٠٠ سائق لساعات على الاقل .

واشار الى انه في فترات الليالي يتراوح فيه عدد التلوجمعية من ساعات اخرى في البلاد بين ٢٠٠ - ٣٠٠ باصاً من مجموع العاملين في حين تبلغ نسبة التلوجمعية من سائق الشركة ٥٠ - ٦٠ باصاً مما يجعل الشركة عاجزة عن تقديم خدماتها لجمهور المواطنين حتى الساعة ٢١:٣٠ مساءً .

سواء على الاقل - وقال ان الشركة ترغب في تسريع عدد من سائقاتها لتتمكن من تقديم الخدمات اللازمة للجمهور .

واضاف ان الشركة هملت ٨٠٠ سائق في مدرسة السائقين لتل ابيب وحيفا والقدس كما فرس على مستطفي للاذارة من السياح ان يقوم كل منهم برحلة على الاقل يوماً قبل مباشرة عمله الثاني .

يوم دراسي لاعضاء منظمة الشبيبة العاملة في عسفا
حيفا - من تلق منصور - جعفر منظمة الشبيبة العاملة والطلبة عسفا لطلعاته وقد نظم يوم دراسي لاداء لاداء الجهد الذي اضطلعوا مؤخرًا في صفوف النقابة استمعوا الى سلسلة من المحاضرات حول العمل والنقابة والديمقراطية والديمقراطية والنقابة وحقوقه كما كان من عسفا عن اوضاع النقابة والاداء .

منطقة تنظيم محلي - المجلس المركزي
تبلغ بخصوص تقديم تقرير لخريطة التنظيم الهيكلية في دوائر اللجنة الدوائية للتنظيم والبناء ، في الدوائر المحلية والهيكلية للجنة المحلية للتنظيم والبناء ، فسر الجليل المركزي . شارع لوجمي هاجيتاوتن - ١٠ - عكا . اودع تقريره خارطة التنظيم التي تسمى خارطة رقم ١٨٣٥ تنير لخريطة التنظيم للجليل رقم ١٩٤ ، تنير الخارطة لاداء من قسمة ٣٥ بلوك ١٨٥٤٧ - الهيدرامع التنظيم للجليل رقم ١٩٤ ، وعسفا هي المساحات المستوية في الخريطة .

بلوك ١٨٥٤٧ جز ، من قسمة ٣٥ كل من يهيمه الامر في تنير الخارطة يقع له ان يلخص التنظيم بدون مقابل في الايام والساعات التي تكون فيها الدوائر المذكورة مفتوحة لاستقبال الجمهور .

كل من يهيمه الامر او امر البنا ، اولى في تفصيل تنظيمي اخر ويتقرر تنير تنير التنظيم . وكذلك مهتمس اللجنة المحلية في منطقة تنظيم متحدة يقع له خلال شهرين من تاريخ اعلانها للجليل في الجريدة الرسمية ان يتعرض في تنير التنظيم في دوائر اللجنة لتعليق للاذارة .

ي - دافيدوفش رئيس اللجنة

مجلس المحكمة المركزية
الناصرة

مجلس المحكمة المركزية
الناصرة

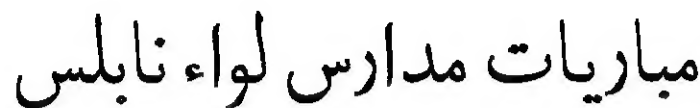
مجلس المحكمة المركزية
الناصرة

مجلس المحكمة المركزية
الناصرة

مجلس المحكمة المركزية
الناصرة

مجلس المحكمة المركزية
الناصرة

وسيلتقي المنتخب الياباني مع اسرائيل علي استاد يسه
الياهو نزل ابيب مساء الاربعاء - بعد غد - *



من حسي يونس - نابلس
جرت على ملعب المدرسة الصلاحية المرحلة الاولى
صفحة كرة اليد لمدارس عمرو بن العاص - الخلوونية
من الهيثم وقد اسفرت اللقاءات الاولى عن النتائج
تالية :

تقلب فريق مدرسة قلائل على
قصة بياتر ١٣
فقلب فريق مدرسة ابن الهيثم على
فريق المدرسة الخلمونية ٥١٢
تقلب فريق مدرسة عمرو بن
فريق مدرسة قلائل ١١٩٩
تقلب فريق مدرسة بيتا على فريق
مدرسة قلائل ٢١٧
تقلب فريق المدرسة الخلمونية على
فريق مدرسة بيتا ٧١٤
وقد واصلت مدرسة عمرو بن
فريق الهيثم الى طرحة والذات
حكم المباريات بدع شنته رمزي
حسني يوش ، احمد نارس
● ● ●
بطولة كرة السلة لمدارس
المرحلة الثانوية الكلاسة
تربت على ملعب مدرسة الجاحظ

مرکز بلاطه یفوز علی اتحاد
التقابات بكرة الطاوله
الفردی

جرت في قاعة مركز الشباب
الاجتماعي ببلدية مبادنة ودية بسكرة
المطلوبة بين الفريق ممثل اتحاد القواعد
بإتفاق من اللاعبين : غسان عبيد
واسمي فتنديلو ، داود الغزالي ، وفريق
ممثل مركز الشباب الاجتماعي ببلدية
بإتفاق من اللاعبين : سعيد البشايي ،
غلازي زها ، باسم سليم ، ولقد أسفر
اللقاء عن فوز مركز شباب ببلدية على
اتحاد لقيادات العمال بقصبي لتلقا محاقيل
اربعة نقاط

حكم اللقاءات : سلمي جبرحستي
بوشم ، احمد فارس .

١٠
١١
١٢
١٣
١٤
١٥
١٦
١٧
١٨
١٩
٢٠
٢١
٢٢
٢٣
٢٤
٢٥
٢٦
٢٧
٢٨
٢٩
٣٠
٣١
٣٢
٣٣
٣٤
٣٥
٣٦
٣٧
٣٨
٣٩
٤٠
٤١
٤٢
٤٣
٤٤
٤٥
٤٦
٤٧
٤٨
٤٩
٥٠
٥١
٥٢
٥٣
٥٤
٥٥
٥٦
٥٧
٥٨
٥٩
٦٠
٦١
٦٢
٦٣
٦٤
٦٥
٦٦
٦٧
٦٨
٦٩
٧٠
٧١
٧٢
٧٣
٧٤
٧٥
٧٦
٧٧
٧٨
٧٩
٨٠
٨١
٨٢
٨٣
٨٤
٨٥
٨٦
٨٧
٨٨
٨٩
٩٠
٩١
٩٢
٩٣
٩٤
٩٥
٩٦
٩٧
٩٨
٩٩
١٠٠

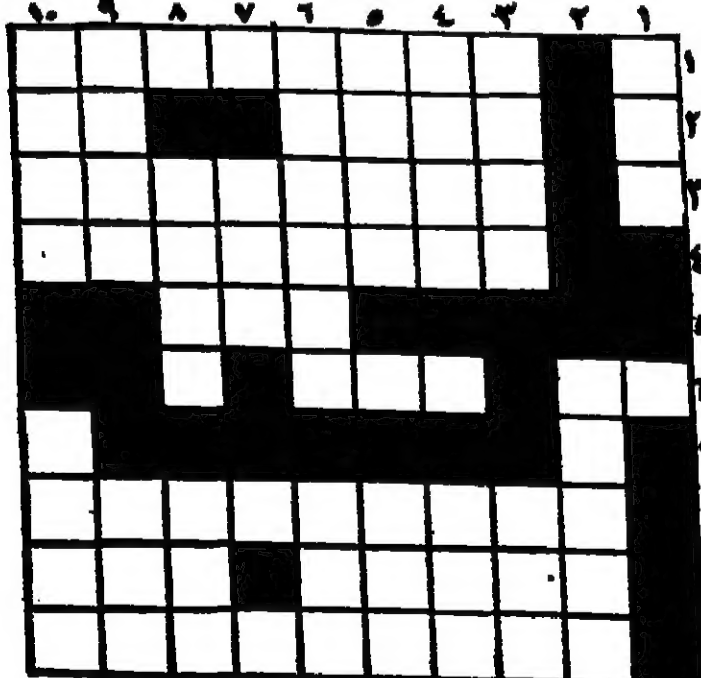
١٠١
١٠٢
١٠٣
١٠٤
١٠٥
١٠٦
١٠٧
١٠٨
١٠٩
١١٠
١١١
١١٢
١١٣
١١٤
١١٥
١١٦
١١٧
١١٨
١١٩
١٢٠
١٢١
١٢٢
١٢٣
١٢٤
١٢٥
١٢٦
١٢٧
١٢٨
١٢٩
١٣٠
١٣١
١٣٢
١٣٣
١٣٤
١٣٥
١٣٦
١٣٧
١٣٨
١٣٩
١٤٠
١٤١
١٤٢
١٤٣
١٤٤
١٤٥
١٤٦
١٤٧
١٤٨
١٤٩
١٥٠
١٥١
١٥٢
١٥٣
١٥٤
١٥٥
١٥٦
١٥٧
١٥٨
١٥٩
١٦٠
١٦١
١٦٢
١٦٣
١٦٤
١٦٥
١٦٦
١٦٧
١٦٨
١٦٩
١٧٠
١٧١
١٧٢
١٧٣
١٧٤
١٧٥
١٧٦
١٧٧
١٧٨
١٧٩
١٨٠
١٨١
١٨٢
١٨٣
١٨٤
١٨٥
١٨٦
١٨٧
١٨٨
١٨٩
١٩٠
١٩١
١٩٢
١٩٣
١٩٤
١٩٥
١٩٦
١٩٧
١٩٨
١٩٩
٢٠٠

٢٠١
٢٠٢
٢٠٣
٢٠٤
٢٠٥
٢٠٦
٢٠٧
٢٠٨
٢٠٩
٢١٠
٢١١
٢١٢
٢١٣
٢١٤
٢١٥
٢١٦
٢١٧
٢١٨
٢١٩
٢٢٠
٢٢١
٢٢٢
٢٢٣
٢٢٤
٢٢٥
٢٢٦
٢٢٧
٢٢٨
٢٢٩
٢٣٠
٢٣١
٢٣٢
٢٣٣
٢٣٤
٢٣٥
٢٣٦
٢٣٧
٢٣٨
٢٣٩
٢٤٠
٢٤١
٢٤٢
٢٤٣
٢٤٤
٢٤٥
٢٤٦
٢٤٧
٢٤٨
٢٤٩
٢٥٠
٢٥١
٢٥٢
٢٥٣
٢٥٤
٢٥٥
٢٥٦
٢٥٧
٢٥٨
٢٥٩
٢٦٠
٢٦١
٢٦٢
٢٦٣
٢٦٤
٢٦٥
٢٦٦
٢٦٧
٢٦٨
٢٦٩
٢٧٠
٢٧١
٢٧٢
٢٧٣
٢٧٤
٢٧٥
٢٧٦
٢٧٧
٢٧٨
٢٧٩
٢٨٠
٢٨١
٢٨٢
٢٨٣
٢٨٤
٢٨٥
٢٨٦
٢٨٧
٢٨٨
٢٨٩
٢٩٠
٢٩١
٢٩٢
٢٩٣
٢٩٤
٢٩٥
٢٩٦
٢٩٧
٢٩٨
٢٩٩
٣٠٠

٣٠١
٣٠٢
٣٠٣
٣٠٤
٣٠٥
٣٠٦
٣٠٧
٣٠٨
٣٠٩
٣١٠
٣١١
٣١٢
٣١٣
٣١٤
٣١٥
٣١٦
٣١٧
٣١٨
٣١٩
٣٢٠
٣٢١
٣٢٢
٣٢٣
٣٢٤
٣٢٥
٣٢٦
٣٢٧
٣٢٨
٣٢٩
٣٣٠
٣٣١
٣٣٢
٣٣٣
٣٣٤
٣٣٥
٣٣٦
٣٣٧
٣٣٨
٣٣٩
٣٤٠
٣٤١
٣٤٢
٣٤٣
٣٤٤
٣٤٥
٣٤٦
٣٤٧
٣٤٨
٣٤٩
٣٥٠
٣٥١
٣٥٢
٣٥٣
٣٥٤
٣٥٥
٣٥٦
٣٥٧
٣٥٨
٣٥٩
٣٦٠
٣٦١
٣٦٢
٣٦٣
٣٦٤
٣٦٥
٣٦٦
٣٦٧
٣٦٨
٣٦٩
٣٧٠
٣٧١
٣٧٢
٣٧٣
٣٧٤
٣٧٥
٣٧٦
٣٧٧
٣٧٨
٣٧٩
٣٨٠
٣٨١
٣٨٢
٣٨٣
٣٨٤
٣٨٥
٣٨٦
٣٨٧
٣٨٨
٣٨٩
٣٩٠
٣٩١
٣٩٢
٣٩٣
٣٩٤
٣٩٥
٣٩٦
٣٩٧
٣٩٨
٣٩٩
٤٠٠

٤٠١
٤٠٢
٤٠٣
٤٠٤
٤٠٥
٤٠٦
٤٠٧
٤٠٨
٤٠٩
٤١٠
٤١١
٤١٢
٤١٣
٤١٤
٤١٥
٤١٦
٤١٧
٤١٨
٤١٩
٤٢٠
٤٢١
٤٢٢
٤٢٣
٤٢٤
٤٢٥
٤٢٦
٤٢٧
٤٢٨
٤٢٩
٤٣٠
٤٣١
٤٣٢
٤٣٣
٤٣٤
٤٣٥
٤٣٦
٤٣٧
٤٣٨
٤٣٩
٤٤٠
٤٤١
٤٤٢
٤٤٣
٤٤٤
٤٤٥
٤٤٦
٤٤٧
٤٤٨
٤٤٩
٤٥٠
٤٥١
٤٥٢
٤٥٣
٤٥٤
٤٥٥
٤٥٦
٤٥٧
٤٥٨
٤٥٩
٤٦٠
٤٦١
٤٦٢
٤٦٣
٤٦٤
٤٦٥
٤٦٦
٤٦٧
٤٦٨
٤٦٩
٤٧٠
٤٧١
٤٧٢
٤٧٣
٤٧٤
٤٧٥
٤٧٦
٤٧٧
٤٧٨
٤٧٩
٤٨٠
٤٨١
٤٨٢
٤٨٣
٤٨٤
٤٨٥
٤٨٦
٤٨٧
٤٨٨
٤٨٩
٤٩٠
٤٩١
٤٩٢
٤٩٣
٤٩٤
٤٩٥
٤٩٦
٤٩٧
٤٩٨
٤٩٩
٥٠٠

٥٠١
٥٠٢
٥٠٣
٥٠٤
٥٠٥
٥٠٦
٥٠٧
٥٠٨
٥٠٩
٥١٠
٥١١
٥١٢
٥١٣
٥١٤
٥١٥
٥١٦
٥١٧
٥١٨
٥١٩
٥٢٠
٥



الكلمات العمودية :

- ١ - متانة
- ٢ - انقام
- ٣ - شاطئ ، حاجز
- ٤ - عكسا بمعنى انصت
- ٥ - مستقيم ، والد ي
- ٦ - احرف بمشتركة . عكسا
- ٧ - جرد
- ٨ - عكسها كسبه ، هتافوا
- ٩ - لوكاني ، نفسي
- ١٠ - يتحلى ، شغلي

الكلمات الأفقية :

مثلة مصرية

بها في البجاء ، احسد

مدن

مثل مصري

حرف بمشتركة

بأن حرق اللحم

م موصول - حيوان مفترس

...

فرج عربي

سليمة الصعراء

مثل عربي ، خاصته

لائحة الدرجة الاولى
في المنطقة الشمالية

الفرق	الترتبة والفرق	التفاضل
١٢	٩- كريات ٥٢	١٢
١٢	١٠- شباب الناصرة	١٧
٩	١١- هوبيل عرسلية	١٦
١٢	٩- هوبيل تاجليل	١٦
٨	١٣- هوبيل تاتليا	١٥
٥	١٤- كاتلي عرسلية	١٤
٨	١٥- مابل عيق	١٣
٧	١٦- كريات شونة	١٣

لائحة الدرجة الاولى
في المنطقة الجنوبية

النقاط	المرتبة والفريق	النقاط	الفريق
١١	٩ - رمات غيتان	٢١	أبي شعرايم
١١	١٠ - بيتار الرملة	١٥	وعيل يهود
١٠	١١ - ريشون	١٥	وعيل عمودك
٩	١٢ - نير مسونة	١٥	وعيل حوكون
٧	١٣ - هيفيل حشود	١٥	وعيل اللد
٧	١٤ - هيفيل ديمونة	١٣	وعيل شيش
٧	١٥ - ملامي حوكون	١٣	وعيل الرملة
٧	١٦ - هيفيل بات يام	١٢	نقد

لائحة الدرجة الثانية
لمكان المنطقة الجنوبية (أ)

الفرق	الفرق	الفرق
١ - يتار حولون	١٦ -	١١ -
٨ - يتار يات عام	١٦ -	١١ -
٨ - يفر قاسم	١٤ -	١١ -
١٢ - يتار ديات غل	١٣ -	١١ -
٧ - كريات اوتو	١٣ -	١١ -
١٤ - يتار حوصلية	١٢ -	١١ -
٣ - مكاني يهود	١١ -	١١ -
١٥ -	١١ -	١١ -

اللائحة المدرجة الثانية

المنطقة الشمالية (أ)

اللقاب	الرتبة والفرق	اللقاب	الرتبة والفرق
٩	٩- ياتر طريا	١٦	١٦- ياتر طريا
٩	١٠- ياتر طريا	١٥	١١- ياتر طريا
٨	١١- ياتر طريا	١٤	١٢- ياتر طريا
٨	١٢- ياتر طريا	١٣	١٣- ياتر طريا
٨	١٣- ياتر طريا	١٢	١٤- ياتر طريا
٨	١٤- ياتر طريا	١١	١٥- ياتر طريا
٨	١٥- ياتر طريا	١٠	١٦- ياتر طريا
٨	١٦- ياتر طريا	٩	١٧- ياتر طريا
٨	١٧- ياتر طريا	٨	١٨- ياتر طريا
٨	١٨- ياتر طريا	٧	١٩- ياتر طريا
٨	١٩- ياتر طريا	٦	٢٠- ياتر طريا
٨	٢٠- ياتر طريا	٥	٢١- ياتر طريا
٨	٢١- ياتر طريا	٤	٢٢- ياتر طريا
٨	٢٢- ياتر طريا	٣	٢٣- ياتر طريا
٨	٢٣- ياتر طريا	٢	٢٤- ياتر طريا
٨	٢٤- ياتر طريا	١	٢٥- ياتر طريا
٨	٢٥- ياتر طريا	٠	٢٦- ياتر طريا

لائحة الدرجة الثانية
المنطقة الشمالية (ب)

[illegible]

الدوري الممتاز بين تل ابيب ومنتانيا

مرور ١٢ سوعاً على مباريات اللوري المتتالية اخذنا تلاحظ ان فريقين فقط
المنطقة وهذا
في على عرش اللوري المتتالي في كورة القدم ، وهما مكابي ، تل ابيب ومكابي نتانيا
كل منهما ١٨ نقطة ولا فصل بينهما غير نسبة الاهداف .

[illegible]

شباب الناصرة يجعل من محسون الجبار قزماً (١)

٨٠٠٠ شخص شاهدوا مباراة اقتناص الناصرة نقطة ذهبية

المشرفة: يون: إن غلط جبرها ال
الربى
في الليلة ١٧٧٠: اللاب - جعون
ضنى: لابي عتقب اسرائيل يتلقى
الكرة ويقترق: دفاع: الناصرة - ويحاول
سيد: جبران: اخ: الكرة: لكن دون
جوى: فيجى: من: فرج: حلى: الرى
وتتخط: الكرة: الا انه هو: الاخر لا
يلج: ليجل: جعون: إصابة: الفرق
شجون: الربى
وحول فرق الناصرة تسجيل هدف
التبادل ولكن شيع عدة فرس لسي
تسجيل الاعداد في التوسط الاول والى
انتهى باساية واحدة الفرق شجون
وفي التوسط الثاني بعد فرق
شباب: للناصرة: تمام: للباونة: الا انه
لا يستل ارضية للاب والناصرة ما
ادى الى عدم تسجيل الاعداد
في الليلة السجين رياض لغوري
يرسل الكرة قوية قصص المصرة
الناصرة: هل الكرة ايضا -- وعكسا
كعب القذ دوره في حله للباونة: ويوجد
مرويتية: واحدة: اميرة: بين: وحي
جوى: واكرم: برنسي: حرد: كرم
الاصابة: لتلوة: لشباب: الناصرة: في
حله للباونة: التي انتهت بتبادل الفرقين
مادة: واحدة: كذا: متما

وتعد نتيجة المباراة مشجعة للفرق
شباب الناصرة
انتاز في الدفاع: محمود ابوساره ،
تعيد سرعان ، رياض لغوري ومحمود
عزام في خط الهجوم انتاز كرم
برنسي
وقد قام بالتحكم بنجاح الحكم :
حاتتروك - حكم الدرجة الثالثة
لله الناصرة القادم
في يوم السبت القادم سيلتقي فريق
هيوبيل الناصرة على ملعب ربات غان
مع فريق هيوبيل ربات غان الذي يصل
الفرق بالفخسة
لرقت هيوبيل شباب الناصرة علمنا
خلال الدوري العالي انه يلعب خارج
ملعبه بنفس القوة التي يلعب بها على
ارض ملعبه . وقد فاز ربات في عدة
مباريات خارج ملعبه - ونحن نأمل
ان يخرج من حله للباونة بنتيجة مشرفة
ولو بتلوة واحدة قد تؤدي الى صعوده
الى الدرجة الفخسة .
باقى نتائج مباريات الدرجة
الاولى في المنطقة الشمالية
هيوبيل قريبا - هيوبيل تحثليل
هيوبيل صلد - هيوبيل ربات غان
٢٠٢

مكابي حرسية - هيوبيل طرمت
هكرمل ١٨
هيوبيل عكا - هيوبيل ميصل هيبك
١٨
هيوبيل كريات اتا - هيوبيل
٦٠٠ نتانيا
بيتر نتانيا - هيوبيل كريات
شومنه ١٨
وهيوبيل نهاريا - هيوبيل حرسية
١٠٢
نتائج مباريات فرق الدرجة
الاولى في المنطقة الجنوبية
مكابي شعرايم - هيوبيل اشود
١٠٢
هيوبيل يهود - هيوبيل بيتشيمش
١٨
هيوبيل حوولن - هيوبيل الرملة
١٠٤
هيوبيل مرمودن - نيس صيوته
١٠١
بيتر الرملة - مكابي حوولن ١٠٢
مكابي ربات عيفير - هيوبيل بات
١٨
هيوبيل الكد - هيوبيل ديمونه
١٨
هيوبيل ريشون - هيوبيل بنر
٢٠٢

عكس. وتوقف ممارسة الطبعة

فبقينا للمرتبة ضمن الدرجة الثانية لم نيسم لها الحظ - ففريق هيوويل كفر
للإلى فرض عليهم كغالبين قبل الاتحاد العام أن يلعب خارج ملعبه .. لعب على ملعب
بيعه مع فريق فكلبي هتشكو كوا تعادل في المباراة وخسر نقطة وأصبح رصيده ثمانية نقاط ،
تأهلت إلى ١١ ، والمباراة منه وسر الدقة الثامنة نقطة واحدة فقط ..

ان في هذه الميادين يوم السبت القادم
 على قاسم وفيتيم ستكون حامة ،
 بحر قاسم في هذه الميادين قد
 في هذه الميادين ليكن من المصود
 الى الرتبة الخاصة -
 ● ● ●
 وفيما على وصف الميادين الثلاثة
 بحر قاسم - هشكنا
 ● ● ●
 في هذه الميادين ليكن من المصود
 الى الرتبة الخاصة -
 ● ● ●
 وفيما على وصف الميادين الثلاثة
 بحر قاسم - هشكنا

[illegible]

خروج قلبي من مباريات
سطوة أوروبا بكرة السلة

في نطاق مباريات الربع النهائي للفوز ببطولة اوروبا في كرة السلة .
ريق مكابي تل ابيب على فريق بارك - الفرنسي ب ٧-١٠ نقاط
مقابل ٨٦ نقطة اي طارق ٣٦ نقطة .

للة كرة السلة
كانت في لواء طولكرم

الفرسي واتصل في مباريات السبت النهائي بينما خرج مكاني قل اييب من مباريات كأس بطولة اوروبا حتى وان فاز على فريق بلجيكا في المبارتين القادمين

بنات قلبية الاعداية

بولكرم - من بال صير - نفل
 فريق جميعه الكتيان السجيه - القدس
 في فريق مركز الكتيان الاجاميه
 بولكرم في اهلان مقابل هليلج
 وذلك بالباديه التي جرت ينهما على
 ملعب كلبه خضوري بولكرم . حكم
 الباديه الاساذ مدللان بال كلب .

• • •

کلیاریات ہی بیع و نوال

كما تقبل فريق موقلي طوكيوم
على فريق حطين بخسة اهداف مقابل
هدفين في المباراة التي جرت بينهما
اول امس على ملعب المدينة حطين .

ما كنت احسن الرسل

كلمة

بالرغم من شوط التقدم الاجتماعي الكبير الذي قطعناه في السنوات الأخيرة فما زالت بعض - قواعدا - الاجتماعية كما كانت ..

ومن أهم هذه القواعد والأعراف هي قضية تزويج الفتيات ..

في الماضي كانت وظيفة الفتاة تقتصر في الزواج وانجاب الأطفال .. وكان وضعها الثقافي ومكانتها الاجتماعية يبرزان هذه القاعدة ..

أما اليوم فقد تغيرت الأمور .. الفتاة تعلم وتعمل ، وعلى ضوء ذلك كان لا بد من أن تتغير عقيدتنا ورايتنا فسي توقيت الزواج ..

ولكننا في هذا المجال نسري إلى الوراء .. ونسحب عند التيار وضد المنطق والواقع الجديد ..

بريكم ، لماذا يجب أن تزوج الفتاة ، قبل أن تبلغ سن العشرين .. لماذا يجب أن يتبع الزواج إنهاء الدراسة ، الابتدائية أم الثانوية أم الجامعية ..

والطامة الكبرى أننا نبدأ نقول على الفتاة وتشلق عليها إذا بلغت الثانية والعشرين ولم تتزوج بعد ..

لماذا يجب أن تدفن الفتاة قبل أن تعيش ..

ولماذا يكون الشاب ابن الأربعين سنة عريسا ممتازا والفتاة ابنة الثلاثين عجوزا كروعة - لا أمل من زواجها ..

وإنا لا أوجه كلامي إلى الآباء والأمهات .. وبخاصة المسنين منهم ..

بل أوجهه إلى الفتيات ليشرعن على حكم الأعلام هذا ..

تألم العصر ..

وأوجهه إلى الفتيات ليشرعن على حكم الأعلام هذا ..

خيلا

استشارة طبية

عمري ثلاثون عاما ، متزوجة وتعيش في ٤ أولاد .. أنا سعيدة مع زوجي ووضعتنا المادي والاجتماعي على ما يرام .. ومع ذلك فكثيرا ما أشعر بصداق يجرأ رأسي .. علما بأن حالتي الصحية جيدة وأولادي فهم هادئون ومطيعون فما سبب هذا الصداق وما

الجواب :

ع. س.

الناسرة

قبل كل شيء ، لماذا لا تزوجين إلى طبيعتك التي .. فلا يجب أن تكون - تاردي - بنفسك في حالتي الصحية جيدة .. أو ليس الصداق مرعا ؟ كيف تكون أنت جيدة ..

على كل حال ، إن كل ما نستطيع أن نلوه هو حديث عام عن صداق النساء ..

تصاب النساء بالصداق لعدة أسباب وتختلف من شئ لآخر ، وكذلك للأوراق التي يمين به نتيجة لتوتر الصداق والتعلق الذي يدهمونه نتيجة لتصلب مسؤولية البيت والتزويج والولادة .. على أن تكون النظرة عامة والقدرة على والتربية ممتازة .. وهذا كله أمور مبالغ بها لا أنها تسبب الصداق لكن بالإضافة إلى أسباب أخرى كثيرة ..

والصداق الصداق كثيرة ومتعددة وكل نوع يسببه ومنها :

الصداق الناتج عن جهاد العينين ، أو عن مرض ما يلم بهما .. كما أن بعض اللاهيات المزمنة التي قد تسبب الجيوب الأنفية أو الكولون أو نصيبات الأنف .. وكذلك سبب كل الصداق كما يسببه تنوير الإنسان ..

هناك صداق مزمن تصاب به السيدة على مدار السنة ويصحبها بغير فصل من فصلها .. وكلها ناتجة عن الحساسية لبعض الأشياء كغبار الزهور الموسمية والاصطباغ والاصطباغ ..

الصداق الذي تسبب لاصطباغ الحساسية الخاصة نوعا مينا من الصداق .. ومن أشد أنواع الصداق هو ذلك الذي ينتج عن السبب التوهمي .. وهذا يصعب التخلص منه إلا بمرحاضة في الصداق .. وهو نادر جدا وله شبيهه الأم الحروق ..

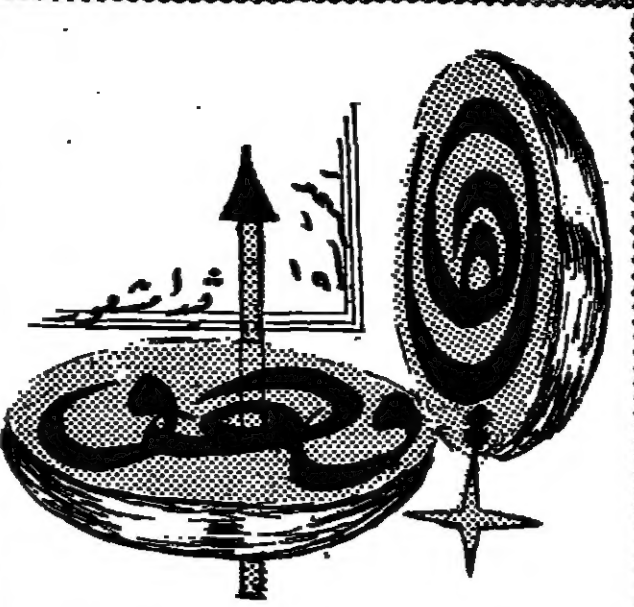
وينتج عن تمدد الشرايين الدموية في الرأس صداق مما تصفي أو كلي ويكون له من التورم والتألم وصاحبها كلفه ..

كما الصداق الذي يصاحب به الأكديا ومرهلي الجسم والتألم فإنه الصداق التصلي أو الشقي أو التايجرتن .. وتصاحب به التسامح من الرجال وقد يصاحب به جانب واحد أو كلاهما شديدا فقد يمتد إلى الجانب الآخر من الرأس وهو يبدأ عادة فوق العين ثم يمتد إلى كل الرأس ويصل إلى المنق .. وقد يصلح به أي ..

على أي حال ، وكما قلنا ، عليك يا سيدة ع. س. مراجعة طبيبك الخاص ..

السؤال :

أنا شاب في ثلاثين من عمري ، أكاديمي واقتصادي



مناظرة

اصدري الماكياج

الانقطاع المؤقت عن التجميل ..

تعد الكثيرات أن السيدة عليها أن تتوقف حياتها - لفترة ما - عن طلاء وجهها بالمساحيق ومستحضرات التجميل ، لكي تترك الفرصة لشربها لتتسنى - وهذا غير صحيح - لأن مصدر التناس في الجسم هو الرتين ..

بالعكس فلا يجوز ترك البشرة بدون حماية أثناء النهار .. بل هناك ضرورة خاصة لطيفة وطيفة طبقة من المكياج .. ولي بالليل - طبقة واقية كثيفة نوعا .. وبفضل علة الكريم بدون قاعدة .. وفي الواقع فإن الفتيات من أفضل واثق البشرة ..

التي تتعلق بصحة وسلامة وجوهية البشرة .. هي غاشية - بل أن تبيحتها هي عكسية ..

هذه الطبقة الواقة والمقاومة يؤكدها الدكتور الأمريكي - بنفورد شلبي - في كتابه الجديد - كيف تبقى شابة - ولها يلي أهم الحقائق التي توصل إليها الدكتور بنفورد والتي يذكرها في كتابه ..

تتخذ السيدات أن كريم تنظيف البشرة هو أفضل طريقة للحفاظ على حيوية البشرة .. وهذا خطأ فاحش .. لأن كريم الوجه هو طريقة رديئة جدا .. بل أنه أكثر الطرق خطرا للبشرة نفسها .. لأن التنظيف بواسطة الكريم لا يزيل كافة الاوساخ .. بل أنه يبقى طبقة معينة من الاوساخ .. إلى هذه الطبقة تصاف اوساخ أخرى من الجو .. وبما ويل البشرة من هذه الاوساخ .. فهي أكبر عدد لها .. ونتيجة تظهر بعد سنوات قليلة ..

تتمتع الكثيرات من غسل وجوههن بالماء العادية ، خوفا من - القدر الذي يسببه الماء لبشرة الوجه .. واتسى السيدات أن ٨٠ بالمائة من جسم الإنسان هو ماء .. فكيف ، إذن ، يتضرر الجسم من بعض الماء ، التقديرا لذلك فالعكس هو الصحيح بالنسبة لهذا الأمر .. الماء هو صديق البشرة .. ينظفها جيدا ويغذيها الحيوية ويقيها كثيرا ..

المياه العادية ممتازة ..

تتمتع الكثيرات من غسل وجوههن بالماء العادية ، خوفا من - القدر الذي يسببه الماء لبشرة الوجه .. واتسى السيدات أن ٨٠ بالمائة من جسم الإنسان هو ماء .. فكيف ، إذن ، يتضرر الجسم من بعض الماء ، التقديرا لذلك فالعكس هو الصحيح بالنسبة لهذا الأمر .. الماء هو صديق البشرة .. ينظفها جيدا ويغذيها الحيوية ويقيها كثيرا ..

الشمس مضره للبشرة ..

خليل من الشمس مضره للبشرة ؟ سؤال نجيب عليه في الحال .. وتتلوهف : نعم .. بالطبع ! وهذا غير صحيح ..

لماذا تمكن الإنسان من تقبيل بشرة وجهه أثناء النهار وبذلك يمنع اقتراب أشعة الشمس من ملامسته فانه هذه البشرة تستشعر مدة أطول وتكون أكثر شيئا بحيوية .. لأن ضوء النهار يجري تغيرات كثيرة .. فطيلة عادة ، عمل تركيب البشرة ..

لذلك فإن الفتيات الذين يعملون في الليالي ويقفون سواد نهارهم في نوم عميق ينتجون بشرة مثالية والسبب واضح : فهم لا يتعرضون مثل غيرهم إلى ضوء النهار .. وليس ، كما تعتقد لاهم يشتركون كمية أكثر وفصل من المساحيق الثقيلة ..

الماء البارد والساخن ..

الرأي السائد يجزم بأن الماء البارد يفتح مسام البشرة وإن الماء البارد يسكرها .. وهذا رأي مغلو .. فلا الماء البارد ولا الساخن يستعملان في أي حال ..

البشرة والفتيات ..

الفتيات أو الطعام ليس لها تأثير إيجابي على بشرة الوجه .. هذه حقيقة واضحة كالحتم .. ولا يمكن أن نقفها صولات - غسل الدعا - أيضا بتجنب الكولون والشببة بالدهنيات الهائلة والمتوصلة التي يحاول بها اصحاب مبالغ متجات التجميل امتناع السيدات بصحتها - فهم يعتقدون أن الامساك يشترط التجميل .. القصة التي تحتوي على فيتامينات ويعتقدون أنها تقي بشرة الوجه وتقيف الكثير إلى حيوتها ..

المسك هو الصحيح .. لأن كميات كبيرة من هذه الفيتامينات الخاصة - تسم البشرة ..

البياضة - غذاء ضروري

البياضة كما تعرفون هي غذاء ذو قيمة كبيرة .. وهي رخيصة الثمن بالمقارنة مع



الأغذية البروتينية الأخرى ..

لذلك فمن المفصل تناول البيض في كافة الوجبات كغذاء رئيسي وكإضافة إلى الاطعمة الأخرى ..

ويقول اختصاصيو التغذية أن الأطفال والاولاد والشباب وخاصة العمال والاشخاص الذين يقومون بمجهود كبير - يستطيعون تناول البيض بدون تحذير ..

أما الكبار ، الذين تكثر كمية الكولسترول في دمهم ، فعليه أن يكونوا حذرين ولا يتناولوا البيض على أي حال مراجعة الطبيب هي الأفضل .. بالنسبة لهؤلاء ومن ناحية الأهم طليقة هي سريعة وسهلة الأهم وتعتبر غذاء ..

التي تكونها تشرب الجراثيم والاساخ إلى داخل البياضة فتخرج روائح كريهة جدا وتكثف البياضة نهائيا ..

غسل البيض قبل حفظه يمنع بكتريا .. وذلك لأن الفسل بالماء وقد تلوث البياضة إلا وهي الدفاع الطبيعي للبياضة وقد تلوث المواد الكسبية ..

ملاحظات عامة ..

١ - التجهيز : تجهيز البياضة في درجة حرارة -١٠م .. إذا اضطررنا إلى طهي البياضة في درجة حرارة ١٠٠م .. وإذا اضطررنا إلى طهي البياضة في درجة حرارة ١٠٠م .. وإذا اضطررنا إلى طهي البياضة في درجة حرارة ١٠٠م ..

وتألف البياضة في الطهي ..

أثناء الطهي يتجهز الزلال ويفصل إلا تكون النار قوية لأن الزلال عندئذ يصعب قاس جدا ..

والبياضة بعد طهيها هي وجبة لذيذة ومغذية في كافة الوجبات .. إلا أن استعمالها كثير ومتنوع ..

عزيتي المحرومة ..

أنا فتاة في الثالثة والعشرين من عمري ، اسكن في إحدى القرى التي اعتقد أنها متقدمة ، أهمت دراساتي والتحقت بسلك التعليم .. أنا على قسط كبير من الجمال والجاهلية .. تقدم مني الكثرين لقرض الزواج ، ومنهم من يشبه قارس الاحلام ..

ولكني لا أدري الآن في الزواج .. أريد أن أعيش وأكسب وأوفر ، لأن والدي ميسور الحال .. أريد أن أعمل بضع سنوات لأقوم برحلة في أوروبا .. ولكن الناس عندما لا يفهموني ويسألوا يستعصون القصص الخيالية عن سبب امتناعي عن الزواج .. فهل عندك حل لمشكلتي ..

الرجاء عدم ذكر اسمي .. ولا أفسد تعرفي ..

الحل ..

مشكلتك ليست معقدة .. أو بالأحرى المعقدة ليست في شخصيتك .. بل أنها تكمن في نوع حياتنا في القرى .. وأنا لا أشك في صدق أقوالك



الدلو ..

٢٤ شهر - ٢٤ شهر

الحوت ..

٢٤ شهر - ٢٤ شهر

الجل ..

٢٤ شهر - ٢٤ شهر

الثور ..

٢٤ شهر - ٢٤ شهر

الجوزة ..

٢٤ شهر - ٢٤ شهر

السرطان ..

٢٤ شهر - ٢٤ شهر

الأسد ..

٢٤ شهر - ٢٤ شهر

السدرة ..

٢٤ شهر - ٢٤ شهر

الميزان ..

٢٤ شهر - ٢٤ شهر

العتيق ..

٢٤ شهر - ٢٤ شهر

القوس ..

٢٤ شهر - ٢٤ شهر

الجدى ..

٢٤ شهر - ٢٤ شهر

والنجوم ..

٢٤ شهر - ٢٤ شهر

والنجوم ..

٢٤ شهر - ٢٤ شهر

والنجوم ..

٢٤ شهر - ٢٤ شهر

والنجوم ..

٢٤ شهر - ٢٤ شهر

والنجوم ..

٢٤ شهر - ٢٤ شهر

والنجوم ..

٢٤ شهر - ٢٤ شهر

والنجوم ..

٢٤ شهر - ٢٤ شهر

والنجوم ..

٢٤ شهر - ٢٤ شهر

